

## Shiatsu für Pferde

Am 26.4. fand auf der KAQU Ranch von Kathi Holmlund, in Schnakenbek bei Hamburg<sup>1</sup>, ein Infonachmittag mit der Shiatsu-Praktikerin Ina Michaelis aus Brinkum statt. Nach einer kurzen Einleitung und Beantwortung der ersten neugierigen Fragen, ging Frau Michaelis dazu über an drei Pferden eine Shiatsu-Behandlung durchzuführen.

Interessant waren die Reaktionen der Pferde auf die Behandlung – von völliger Entspannung und Hingabe bis zum Entziehen, zeigten die Pferde immer das man auf dem richtigen Weg sei.



### Was ist Shiatsu eigentlich?

Shiatsu bedeutet wörtlich übersetzt Fingerdruck (Shi = Finger, Atsu = Druck) und ist eine in Japan entstandene Massagekunst.

Sanfter, tiefgehender Druck mit Daumen, Handflächen manchmal auch Ellbogen, Knien und den Füßen entlang der Meridiane (Energiebahnen) regt den Energiefluss an und fördert so körperlich – seelische Ausgeglichenheit. Dieser Druck wird nie mit Krafteinsatz hergestellt. Es ist ein entspanntes Hineinlehnen.

Shiatsu wirkt ausgleichend, beruhigend oder auch belebend.

Es entspannt und regt die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele an.

Shiatsu-Berührungen wirken in der Tiefe: Das Herz wird leichter und der Kopf freier.

### Shiatsu für Pferde ?

Shiatsu eignet sich unter anderem besonders als Prophylaxebehandlung, um gar nicht erst ein Ungleichgewicht im Körper entstehen zu lassen. Nur wenn sich alles im ungehinderten Fluss befindet ist die Lebensenergie gesund.

Durch die teilweise hohen Anforderungen an das Pferd, ob nun im Sport oder durch Alltagsprobleme, ist es unbedingt nötig die Selbstheilungskräfte anzuregen. Ihr Pferd wird schneller Stress abbauen können und gelassener werden. Auch Krankheiten und Infektionen haben so eine schlechtere Chance. Ebenfalls gut geeignet ist Shiatsu zur Nach- oder Begleitbehandlung bei schmerzhaften Rücken- und Gelenkerkrankungen, Verspannungen und überarbeiteten Muskeln.



Gegen 17 Uhr endete der unglaublich entspannende und interessante Nachmittag auf der KAQU Ranch. Vielen Dank an Ina Michaelis für ihre Ausführungen und Kathi Holmlund für die Organisation und Gastfreundschaft.

Nähere Informationen zu Shiatsu bei Pferden unter [www.shiatsupraxis-brinkum.de](http://www.shiatsupraxis-brinkum.de)

Birgit Hencke

---