

Isabell var livrädd för att rida när hon var liten. Idag är hon världsmästare i reining.



Första gången **Isabell** satt upp i hästsadeln skakade hon av rädsla. Idag är hon en av världens bästa westernryttare. För VeckoRevyn berättar hon om vägen till drömmen och om sitt nya vilda västern-liv i USA.

AV PER-ERIC MALM FOTO DIRK BÜTTNER

*Isabell, 21, lever sitt drömliv i Texas:*

# ”Jag är en riktig cowgirl”

**H**ör ordet westernryttare och du tänker troligen på amerikanska män i stora cowboy-hattar, spetsiga boots och franssprydda jeans. Känns det troligt att en 21-årig svensk tjej skulle kunna vara en bättre ryttare än någon av dem? Kanske inte, men så är faktiskt fallet. **Isabell Silverstolpe** från Stockholm är bosatt i Texas och blev 2009 världsmästare i den westerngren som allmänt räknas som mest macho av dem alla: reining.

– Jag fick ju titeln world champion men det är ju inte ett världsmästerskap rent tekniskt, snarare ett amerikanskt mästerskap. Det är så de jobbar här borta, säger Isabell blygsamt.

Fast stort var det, att en ung svenska uppväxt i Danderyd sopade banan med alla amerikanska cowboys. Ett annat stort ögonblick var när hon under ryttar-VM i Kentucky fick representera Sverige med reining-landslaget. Ryttar-VM sågs av 465 miljoner tv-tittare världen över, att jämföra med de 250

miljoner som följde kronprinsessan Victoria och prins Daniels bröllop. Med i laget var också ryttarinnan **Malin Baryard**, som blev världskändis över natt när hon red i bara sexiga underkläder under hopptävlingar i Globen.

– När jag växte upp var Malin Baryard en stor förebild för mig, trots att vi inte tävlade i samma gren. Att vi var med i landslaget samtidigt betydde mycket. Jag såg faktiskt Malin på avstånd i matsalen, men jag har fortfarande samma barnsliga beundran och respekt för henne så jag vågade inte gå fram och säga något, erkänner Isabell.

Den tuffa sporten reining har sin grund i cowboyens arbete med boskap som sker från hästryggen. Namnet kommer från engelskans ”reins”, som betyder tyglar. De tävlande rider hästen i full galopp genom ett antal obligatoriska mönster med osannolika och svåra rörelser som glidande tvärnitar, piruetter och backmanövrar. Eftersom Isabell är 162 centimeter lång och blond sticker hon ut bland de tävlande.

## Isabell tipsar: Så följer du din dröm!

Tänk inte för mycket på alla om och men och gräv inte ner dig i vad som eventuellt kan gå snett. Fokusera istället på vilka möjligheter som finns.

Gör vad du vill, inte vad omgivningen förväntar sig av dig. Vill du hellre satsa på ditt intresse än en utbildning, gör det. Skulle du vilja plugga senare kommer alla skolor att finnas kvar.

Satsa allt eller inget. Du måste gå in helhjärtat för det du vill, annars kan du lika gärna strunta i det.

Ha inte bråttom. Ta allt steg för steg och ge inte upp om du misslyckas. Vill du en sak tillräckligt mycket så kan du. Om det inte skulle fungera har du i alla fall gjort ett ärligt försök.



In action på hästryggen.

Många tror också att hon är mycket yngre än vad hon är.

– Folk brukar tro att jag är 14 år gammal. Min fästman Nelson är 19, men alla tror att han är äldre än jag. Han är en av USA:s tio bästa hopptryttare på junior-sidan. Många tycker att det är lite ombyttan roller att han sysslar med hoppning och jag med reining, berättar Isabell.

### Rädd från början

Att Isabell skulle bli världsbäst på reining var ingenting som kändes självklart när hon började rida som liten. Tvärtom var hon väldigt försiktig när hon satt upp i sadeln i början.

– Jag var grymt feg, helt klart

den mest rädda i min ridgrupp. Jag tänkte hela tiden på att jag kunde ramla av och göra mig illa. Jag är egentligen väldigt envis som person och vägrar oftast att ge upp, så jag bet ihop. Fast första gången jag ramlade av hästen slutade jag faktiskt och hade ett uppehåll i flera månader.

Trots sin rädsla insåg Isabell att hon ville tävla men tyckte att dressyr var för tråkigt och hoppning för läskigt. När hon såg en tidningsartikel om reining beslöt hon sig för att testa och på den vägen är det.

– Att känna lite skräck har varit bra, för jag har aldrig gjort något dumdrigt. Istället har jag tagit god tid på mig och gjort allting

*"Att känna lite skräck har varit bra, för jag har aldrig gjort något dumdrigt. Istället har jag tagit god tid på mig och gjort allting grundligt."*

grundligt. Tack vare det kan jag numera rida helt galna hästar och ändå sitta kvar på ryggen. Jag tycker också om att berätta för småtjejer som vill men inte kan eller vågar rida att det mesta går till slut, bara man är envis.

**Hur hamnar en tjej som är uppväxt i Danderyd i den amerikanska södern?**

– Det var en lycklig slump. När jag var 15 år hade jag en tränare som skulle ha en tävling här och då följde jag med henne. Då hjälpte jag också en av min tränares kompisar som arbetar här och vi fick en bra kontakt. När jag fyllt 18 åkte jag ensam till USA och hälsade på. När jag kom hit visste jag att jag ville stanna. ➤



Isabell umgås med hästarna dygnet runt.



Isabells hårda träning har lönat sig!



Gulliga stallkompisen Charlie.



### Texas är drömmen

De första åren levde Isabell på ett turistvisum sex månader i Tager. Sen fick hon åka hem till Sverige i en månad, för att på nytt ansöka och få ett turistvisum på sex månader.

– Jag insåg snabbt att Texas är drömmen för den som älskar western-ridning. Det är här du ska vara ifall du vill ligga på topp i den här branschen. Att återvända till Sverige och göra karriär där var inte att tänka på.

Nu har Isabell bott permanent i USA i snart två år. Turistvisumet är utbytt mot ett sportvisum som automatiskt förlängs var sjätte månad. Dessutom är hon ju förlovad med en amerikan.

– Fast anledningen till att jag och Nelson planerar att gifta oss är inte att jag ska få stanna i USA, säger Isabell skämtsamt. **Hur ser en vanlig dag ut?**

– Jag jobbar för en tränare på förmiddagarna, mellan klockan sex och lunch ungefär. Jag sadlar och förbereder hästar, ser till allt är i ordning. På eftermiddagarna rider jag mina hästar som jag tävlar med. Det blir hästar från morgon till kväll, sju dagar i veckan.

**Har flytten till Texas påverkat dig?**

– Ja, förut var jag väldigt insatt i och intresserad av mode. Jag lusläste alla modetidningar som finns och tyckte att det var kul att

hänga med i trenderna, men nu har jag fått anpassa mina klädval. Jeansshorts och boots är plagg som jag aldrig trodde att jag skulle sätta på mig, annat än om det var någon cowboy-maskerad jag skulle på. Ibland känner jag mig nästan lite uppgiven, även om plaggen funkade fint när det är varmt.

### Hänger med européer

Varmt är det också för det mesta. Under den hetaste årstiden pendlar temperaturen mellan 40 och 45 grader. Som kallast blir det tio minusgrader.

– Fast det känns värre. Vinden är bitande på ett nästan överkligt sätt. Vi har också mycket stormar, de är helt otroliga med hagelkorn stora som golfbollar. Alla måste ställa undan bilarna, annars blir de tillknycklade. Jag är också jätterädd för tornados, jag har hört så mycket skräckhistorier. Som tur är har jag inte fått uppleva någon ännu.

**Finns det några andra nackdelar med att bo i USA?**

– Nja, när jag är på dåligt humör brukar jag kunna räkna upp massor med nackdelar, men det enda jag kommer på är att amerikanare inte känns så utbildade, det kan jag störa mig lite på. De kanske känner till popgruppen Abba, men de har ingen aning om var de kommer ifrån. Å andra sidan läste jag

*"När jag kom till baren var det bara jeans, skjortor och linnen så lång ögat nådde. En kille tittade på mig och sa: 'This ain't California, baby!'"*



Isabell bröt mot Texas klädregler.

nyligen att många amerikaner inte ens kan peka ut USA på en världskarta, så jag försöker att inte ta det så allvarligt.

### Vad gör du på fritiden?

– Då umgås jag med mina vänner, som också är hästfolk som arbetar på ställen runt omkring. De flesta är européer, främst från Tyskland och Italien. Vi går ut och äter, går på bio eller går tar en drink. Precis som jag skulle gjort hemma i Sverige.

Fast det finns en stor skillnad vad gäller utelivet i Aubrey, en timmes bilväg från Dallas, jämfört med Stockholm.

– Här finns det nästan bara country-barer. När jag skulle följa med ut första gången klädde jag upp mig i ett par finare shorts och ett partylinne, inget speciellt egentligen. När jag kom till baren såg alla ut som jag hade gjort – innan jag bytte om. Det var jeans, skjortor och linnen så långt ögat nådde. En kille tittade på mig och sa: "This ain't California, baby", berättar Isabell. **Finns det några andra skillnader jämfört med utelivet i Sverige?**

– Musiken är helt annorlunda, här spelar man 80 procent country-musik och dansar two step, en pardans som är enkel att lära sig och som kan varieras i det oändliga. När de ibland spelar annan musik är det nästan bara mina kompisar och jag som är uppe och dansar. ■

www.veckorevyen.com

NR 04 3/2 2011  
34:- INKL.  
MOMS (EUR  
5,10 NOK 37:-)



VECKO

# Revyen

# 39

# trend- frisyrer

- klipp ut &  
ta med till  
frisören!

# NJUT MER AV SEX!

SVENSKA TJEJER  
AVSLÖJAR HUR DU  
MAXAR DITT SEXLIV

"arsågod, du får:

# 20% rabatt

hos eleven.se



Fynda  
märkes-  
smink till  
budget-  
pris!

# "MÅNS GÖR MIG ALLELES PIRRIG!"

MARIE OM SIN  
KÄRLEKSLYCKA

# Brän och smäl med livet som insats? SÅ FARLIGT ÄR SKANDALMEDLET UNGA TJEJER INJICERAR